ちいき新聞 ふれあい

■発行所 (株)渡辺新聞販売所　函館市美原3丁目55番33号　電話 46－4203番　FAX 47－3908番
HP http://www.fureai-watanabe.com
e-mail fure-ai@ms1.ncv.ne.jp

道新スポーツ　定価3,040円

今月の新聞休刊日

ご購読有難うございます。
北海道新聞・道新スポーツ
日本経済新聞の朝刊休刊日は
7月16日(火)です。

美原福寿会が創立50年 功労者に感謝状と記念品

◀永年の貢献に感謝

美原福寿会（東洋子会長）は創立50周年記念を祝い、福寿会役員として5年以上務めた佐藤竹三郎さん、中村大輔さん、宮本キクエさん、小野美玲子さん、後藤静子さん、佐藤洋子さん、東洋子さん、梶登さん（欠席）の8人に記念品と感謝状を贈呈した。その他会員にも記念品が贈られ、節目の五十年をお祝いした。

続く月例会では出前講座として高齢者交通安全教室（美原町会交通部）を行った。

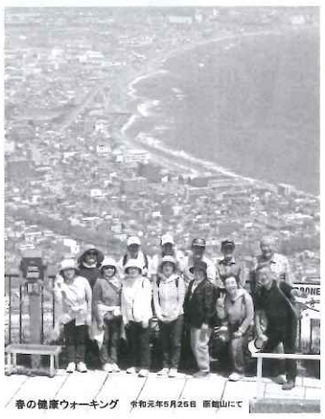
函館市役所交通安全課の金庭磨梨さん、藤沢むつみさんがスライド用い、車を運転する人と歩行者の夫々の立場から説明した。

その中で平成30年の事故件数が全国で430，601件、うちケガをした人が525，846人、死者が3，532人であることが報告された。一日に十人が亡くなったことになる。

また、脳体複合トレーニングで「頭」と「体」を鍛えると、「見る」、「考える」、「動く」の三要素が入っていることから、事故防止に繋がるとの事だった。そして、声を出して新聞を読む事も効果的だと話しがあった。

▶出前講座を熱心に

健康ウォークで函館山へ 13人が初夏を楽しむ



春の健康ウォーキング　令和元年5月26日　函館山にて

北美原町会（池亀睦子会長）は5月25日、春の健康ウォーキングを行った。

参加したのは井上保健衛生部長以下女性7人男性6人の13人。

町会館前からバスと電車を乗り継ぎ函館山管理事務所へ。暫し休憩の後、函館山の頂上目指し出発した。

この日は少し気温が高めだったが、山の木立の間とあって爽やかなウォーキングとなった。

時間こえる鳥のさえずりとセミのなき声を楽しんだ。

途中5合目で休憩をとり、二手に分かれるコースを、高齢者でも登りやすい千畳敷コースを選んで進んだ。およそ一時間で頂上へ。展望台で函館の景色を堪能。美味しいお弁当に舌鼓。その後に記念写真にのぞんだ。

その後、30分ほどの休憩を挟み下山へ。爽やかな初夏の風を感じ、現地解散で帰路についた。

美原商店街でカルチャー講座 申込みはお早めに

美原商店街振興組合（山本大樹理事長）は、函館市元気いっぱい商店街等支援交付金を活用し、地域交流カルチャー講座を実施中です。

事前予約制（定員10～30人）のため、早めの申込みがオススメです。

申込問い合わせは、左記までお願いします。

美原商店街振興組合
美原1丁目19－6
電話45－0220
開館時間
平日10：00～16：00

ぶんぶんクラブ会員証とJCBカードの機能がひとつになった便利なカード
暮らし 楽しく 便利に
道新ぶんぶんクラブ JCBカード
●申込書は道新販売所、道新本支社でお受け取りいただけます。
JCBホームページ http://www.jcb.co.jp/ から郵送請求もできます。
※JCBカードに関するお問い合わせ（9:00～17:00 日・祝・年末年始休）
0120-015-870（無料）
●スマートフォン・携帯電話の方は次のダイヤルをご利用ください。☎0570-015-870
●JCBインフォメーションセンター ☎011-271-1411 ※一部の電話番号でご利用になれない場合があります。
※ぶんぶんクラブに関するお問い合わせ（平日 9:30～17:30）
道新ぶんぶんクラブ事務局 〒060-8711 札幌市中央区大通西3丁目6 ☎011-210-5261

近藤整骨院
〒041-0807
函館市北美原２丁目12－26
休診 日曜／祝日
TEL FAX 0138－46－4747

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前（9時～12時）	●	●	●		●	
午前（9時～13時）				●		●
午後（14時～20時）	●	●	●		●	

※各種保険取り扱い
※保険外診療（予約制）ご相談下さい

【お知らせ】
「筋膜リリース療法」⇒どの箇所でも効果あり！
「ハイボルト電療」⇒痛みの強い箇所に！
急な痛みやスポーツでの痛み、気になる事はぜひ1度ご相談ください！！
高校サッカー部のトレーナー兼コーチを行っている為、診療時間に変更がある場合がございますので、お気軽にお問合せください。
院長　近藤一樹

内科・消化器科・呼吸器科・循環器科・歯科
医療法人 函館友愛会
千葉医院
理事長 千葉 等
院長 千葉 小百合
副院長 千葉 史子
函館市富岡町３丁目29－６
[代表] ☎ (0138) 43－1120
[歯科] ☎ (0138) 43－1130

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 AM 8:00 PM12:00	○	○	○	○	○	○
午後 PM2:00 PM5:00	○	○	／	○	○	／

また、祝祭日は休診及び第3土曜日も休診。

医療法人 函館友愛会
介護老人保健施設 響の杜
●入所及びショートステイ（短期入所）●デイケア（通所者）
函館市陣川町91番４　代表 ☎ (0138) 31－8320