

ちいき新聞

ふれあひ

発行所 (株)渡辺新聞販売所 函館市美原3丁目55番33号 電話 46-4203番
FAX 47-3908番 e-mail fure-ai@ms1.ncv.ne.jp

今月の新聞休刊日
●購読有難うございます。
北海道新聞・道新スポーツ
日本経済新聞の朝刊休刊日は
9月14日(月)
です。

道新スポーツ 定価3,040円

利帳が人気です。現在、過去、未来の3部構成。現在は親族友人、よく利用する相談窓口、お店病院のほか、家計管理、家系図などの項目。過去は昔の思い出、年表式の自分の歩みなど。未来

「55歳から始める私のくらし便覧」や大切な情報を自分で記録する普段の生活に必要な電話番号今、話題沸騰!

「私のくらし便利帳」今売られています!

は今後の夢や希望などを書き込む。戦後の国内外、道内の年表や、マスの作り方も掲載しています。

55歳から始める私のくらし便利帳

「おうち時間」を心豊かに過ごすノート

- 過去
- 現在
- 未来

お申込みは 渡辺販売所 電話 46-4203まで

湖を眺め、しばらく、遠く木の枝に何やら野鳥らしきものがいるの気が付いた。カマメと比較しても大きなサギの仲間のようなだが、あまり野鳥に詳しくない私にはわからない。ジッといる時間が多いが、何かを



▲何かを待ってる様子の野鳥

野鳥も密しめる笹流池貯水池

笹流池貯水池の脇から堤上がある。入口から堤上があるとカマメの群れが、気持ちよきそうに泳いでいる様子が観とれた。ここまで飛来してくるのかと驚いた。しばらく、湖面を眺めてみると、遠く木の枝に何やら野鳥らしきものがいるの気が付いた。カマメと比較しても大きなサギの仲間のようなだが、あまり野鳥に詳しくない私にはわからない。ジッといる時間が多いが、何かを

赤川町会四区女性部「ブルーベリー祭り」

食べるのは「美味しい」と好評だった。また、広い園を歩くと事で運動に繋がるといった側面もある。



▲食べ頃のブルーベリーに心踊る

赤川町会四区女性部工藤紋子部長は陣川町のブルーベリー狩りを楽しんだ。現地はブルーリーの木が二本以上あり、食べ頃に熟した実を直接取って食べると好評だ。また、広い園を歩くと事で運動に繋がるといった側面もある。



▲暑さのなか交流深める北美原小児童

北美原小と石川町会「花を通じた心の交流」

7月29日、石川町会館で北美原小学校(新谷公康校長)の四年生児童110人が丹精して育てた花苗の贈呈式があった。赤川方面には笹流池の他に新中野ダムもある。たまには近くでハードコアツングもい

信頼と安心のお得な電気の「Eバーグリーン」新会社「Eバーグリーン」を東京電力と共同設立。私達はその直販部門となります。Eバーグリーンをはじめとした、安全安心なグリーンエネルギーの提供を、長期的に実現に向けてまいります。

Eバーグリーン エナジー

4人家族の場合
17,118円 → 15,987円
月々1,131円お付
年間約1,052円もお得!

北海道エリア オペルな電気の自家発電

知覚 北電の発電機から、ご自宅へ電気が届きます。という事は、購入窓口が変わるだけで、電気の品質はまったく同じという事です!

電力の自由化を考えた時、選ぶならEバーグリーン販売パートナーが提示できる特別価格を提供いたします」と話があった。

お申込み・お問い合わせ エバーグリーン・リテリオンズ 販売パートナー
道新 渡辺新聞販売所 函館市美原3丁目55番33号
TEL 46-4203 FAX 47-3908
E-MAIL fure-ai@ms1.ncv.ne.jp

内科・消化器科・呼吸器科・循環器科・歯科

千葉医院

理事長 千々田 葉葉
院長 千々田 小百合
副院長 千々田 史

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:00	○	○	○	○	○	○
午後 12:00	○	○	○	○	○	○
午後 5:00	○	○	○	○	○	○

医療法人 函館友愛会 介護老人保健施設 響の杜
●入所及びショートステイ(短期入所) ●デイケア(通所者)
函館市陣川町91番4 代表 ☎ (0138) 31-8320