

ふれあひ

発行所 (株)渡辺新聞販売所 函館市美原3丁目55番33号
電話 46-4203番 FAX 47-3908番

H P http://www.fureai-watanabe.com
e-mail fure-ai@ms1.nucv.ne.jp

今月の新聞休刊日
ご購読有難うございます。
北海道新聞・道新スポーツ
日本経済新聞の朝刊休刊日は
8月8日(月)
です。

道新スポーツ

定価3,040円

「小さな出来事」文/佐々木健一
時代の大きな潮流のなかで
先月、アルファイト製の食器を入手した記者。今はあまり見ない金属製の学校給食の食器。現在はプラスチック製の調理器具が主流だといえる。こうした変化は洋風のライフスタイルなどに、華やかな給食時間に影響を与えた。給食の内容そのものも昭和から令和にかけて、変化していった。戦後まもない頃の給食は脱脂粉乳と副食のみ合わせ。副食にはみそ汁、時にはサシマイが付くなどした。近年では郷土食への取り組みや、国際色を豊かに出した海外の食



▲アルファイトの食器

事が増える学校もある。食の関心は社会全体の問題だから、生活上の変化としては決して小さくはない。昨今、平成から令和への移り変わりなど、大きな出来事が積み重なって、地域の重要な今がある。あえて身近な場所の変化を見つめて、幸福論を文章で培う試み。時代が変わっても常に求めなければならない、記者の職責であると思う。

遊びのサーブ

メシ道場「朝市食堂」が人気です。函館から「函太町」とも呼ばれていますね。その他はフアイトスファ「HIGHERS DINING ROSTER」にも注目です。北海道日本ハムフアイトスファの飲食店として、「フアイトス」だから集められるもの」



▲温泉宿のような佇まい

方なりの新千歳空港を楽しんでください。町村とフアイトスが一緒になつて提供できる北海道のおいしいものを、従来の切り口とは違った形で発信しているそうです。因みに私の一番のお気に入り新千歳空港温泉「万葉の湯」は新千歳空港温泉「万葉の湯」宿泊も可能で、岩盤浴やスキングなどが充実しています。ナトリウム・塩化物温泉弱アルカリ性 張性温泉 8の露店風呂、内風呂の他、高温サウナ、ミストサウナが館内にあり、その他にも「味処」、休憩、「癒処」、遊処」と充実しています。旅は結構疲れるので、ここで一休みもいいものです。くれぐれも搭乗時間にはお気を付けて。ここではほんの一端を紹介した程度です。近くに行つた際には是非立ち寄っていただき、貴重な温泉宿のような佇まい

名勝史跡江ノ島碑
江の島弁橋のたもとにある「名勝史跡江ノ島碑」。その先、400メートルほどの江の島弁橋を渡ると江の島に入島。
住所 神奈川県横浜市
小田急江ノ島線
片瀬江ノ島駅
写真/高梁 著

meiji まとめて摂れる、欲張り新習慣
MotherCare 布電株式会社
GABA
難消化性デキストリン 2つの機能が報告されています。
さっぱりフルーツ風味 機能性表示食品 3つの機能が報告されています。
食後の中性脂肪の上昇をおだやかにする
食後の血糖値の上昇をおだやかにする
高めの血圧を下げる
一時的な精神的ストレスを緩和する
認知機能の一部である記憶力の維持に役立つ
※2見たり聞いたりしたことを思い出すか
お申し込みは 46-4203 (渡辺販売所)
株式会社 明治

EverGreen
渡辺新聞販売所はエバーグリーンシリングの販売パートナーです。
HPをご覧ください
https://ever-hakodate.jimdosite.com
※上記は、販売パートナーが提供できる特別な条件です。まずは試算してみませんか。

1人世帯の場合
1か月の電気料金 約6,000円
30A契約の比較
年間 1,834円お得に！
毎月の電気使用量が2,900kWhまでのお客様にのみ
1.9%OFF
2~3人世帯の場合
1か月の電気料金 約12,000円
40A契約の比較
年間 6,139円お得に！
毎月の電気使用量が2,900kWhまでのお客様にのみ
4.3%OFF
3~5人世帯の場合
1か月の電気料金 約16,000円
50A契約の比較
年間 11,423円お得に！
毎月の電気使用量が2,900kWhまでのお客様にのみ
5.9%OFF

内科・消化器科・呼吸器科・循環器科・歯科
千葉医院
理事長 千々葉 等
院長 千々葉 小百合
副院長 千々葉 史
函館市富岡町3丁目29-6
【代表】 ☎ (0138) 43-1120
【歯科】 ☎ (0138) 43-1130
医療法人 函館友愛会 響の杜
介護老人保健施設
●入所及びショートステイ(短期入所) ●デイケア(通所者)
函館市陣川町91番4 代表 ☎ (0138) 31-8320
また、祝祭日は休診及び第3土曜日も休診。