

目

# ピント調節 サポート

パソコン作業などにより生じる  
目の調節機能の低下を和らげる



機能性表示食品  
機能性関与成分  
クロセチンの働き

乳飲料 100ml

# 睡眠 良質な眠り サポート

睡眠の質(眠りの深さ)を高め、  
起床時の眠気や疲労感を和らげる

# 目や睡眠に関する お悩みはありませんか？



そんな  
お悩みに

明治 目と睡眠 Wサポート(100ml)

機能性関与成分 **クロセチン 7.5 mg**



クロセチンは、**クチナシの果実やサフランに含まれる植物性のカロテノイド**です。  
分子量が小さいため**体内に吸収されやすく**、クチナシ由来の色素が**橙色**という特徴があります。

\*本品にはクロセチンが含まれます。クロセチンは、良質な眠りをサポートする(睡眠の質(眠りの深さ)を高め、起床時の眠気や疲労感を和らげる)ことが報告されています。また、目のピント調節をサポートする(パソコン作業などにより生じる目の調節機能の低下を和らげる)ことが報告されています。



**目** ピント調節を  
サポートする

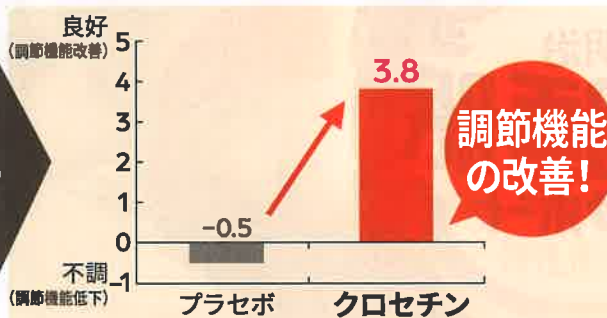
パソコン作業などにより生じる  
目の調節機能の低下を和らげる



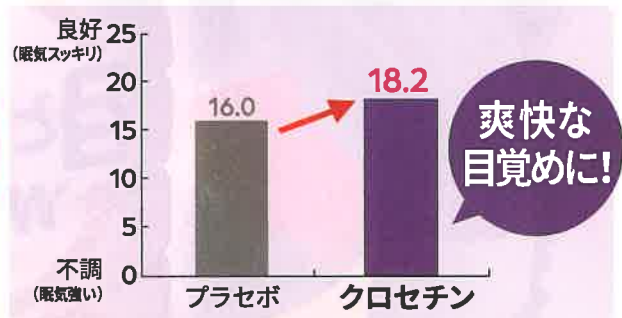
**睡眠** 良質な眠りを  
サポートする

睡眠の質(眠りの深さ)を高め、  
起床時の眠気や疲労感を和らげる

クロセチン  
摂取による  
試験結果



出典：「日本補代替医療学会誌2017, 14, 9-16.」より引用  
【試験デザイン】二重盲検プラセボ対照クロスオーバー試験  
【試験食品】クロセチン含有食品(ソフトカプセル) プラセボ食品  
【摂取期間】4週間(クロセチン摂取量 7.5mg/日)  
【参加者】目の疲れを自覚する成人男女 22名【解析対象者】21名



出典：「Complement. Ther. Med., 2018, 41, 47-51.」より引用  
【試験デザイン】二重盲検プラセボ対照クロスオーバー試験  
【試験食品】クロセチン含有食品(ソフトカプセル) プラセボ食品  
【摂取期間】2週間(クロセチン摂取量 7.5mg/日)  
【参加者】睡眠に不満を感じている成人男女 30名【解析対象者】24名

トリプトファン  
100mg 配合

オレンジ  
カモミール風味  
でスツキリ♪



脂肪 **ゼロ** ※

※「脂肪0(ゼロ)」とは、  
脂肪0.5g未満/100mlのもので、  
(食品表示基準による)

明治の宅配  
ホームページは  
こちら

睡眠中の体動から睡眠の質と量を  
可視化するアプリ



熟睡アラーム

アプリでも睡眠をサポート  
ご自身で実感してみてください!



■栄養成分表示/1本(100ml)当たり

エネルギー	35 kcal
たんぱく質	0.9 g
脂質	0 g
炭水化物	7.8 g
食塩相当量	0.078 g
トリプトファン	100 mg
機能性関与成分:クロセチン	7.5 mg
リン	26 mg
カリウム	56 mg

アレルギー物質(特定原材料等) 乳成分・大豆

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

【個人情報の取扱いについて】お客様の個人情報につきましては、商品の配達、集金業務の遂行、各種サービス・イベントのお知らせの他、マーケティング等の目的のために個人を特定しない統計的情報の形で利用させていただきます。



●宅配申込書

ご記入日 年 月 日

お名前 様

ご住所

TEL ( )

メールアドレス @

ご希望本数 明治目と睡眠 Wサポート 本/週